

قسم "أ" في حصة مفردات :
[٣٠ درجة]

أ اختر الإجابة الصحيحة من الكلمات التي بين القوسين:

- (١) يحافظ _____ على السلامة. (الحارس - الحارسة - الحارسات)
- (٢) _____ المعلمتان الطلبة في الفصل. (علّمت - علّمتا - علّمن)
- (٣) _____ مواقع الشبكة بطيئة. (كان - كانت - كنت)
- (٤) المتطوعة ترغب _____ إعطاء الصدقة. (في - عن - ل)
- (٥) يهتمّ المعلمان بأن _____ الأنشطة الجماعية. (يمارس - يمارسان - يمارسا)
- (٦) الطيبة _____ المرضى في المستشفى. (تعالجين - تعالج - يعالجن)
- (٧) يتناول الأب الفيتامينات _____ الزكّام. (عند - حيث - بينما)
- (٨) يا لاعبون، _____ بالجدّ والاجتهاد! (تدرب - تدربا - تدربوا)
- (٩) يزن ذلك _____ الطرد بدقّة. (الموظفون - الموظفان - الموظف)
- (١٠) يتناول الأولاد العشاء مع _____. (أسرته - أسرتهن - أسرتهنّ)

[١٠ درجات]

بـ كَوْن ما يَأْتِي:

(١) جملة مبدوءة بـ " إِنْ " .

الإجابة : _____

(٢) جملة فيها الظرف " حيث " .

الإجابة : _____

(٣) جملة فيها أدوات الاستفهام " أي " .

الإجابة : _____

(٤) جملة فيها العدد والمعدود.

الإجابة : _____

(٥) جملة مشتملة على فعل مضارع مرفوع.

الإجابة : _____

[١٠ درجات]

جـ هات مثالا لكل وزن من الأوزان الآتية ثم ضعه في جملة مفيدة:

[٥٦ : ٥٧]

(١) اسم الآلة على وزن " فَعَّالة "

المثال: _____

الجملة: _____

(٢) المصدر للفعل الثلاثي المحرّد

المثال: _____

الجملة: _____

(٣) اسم الفاعل على وزن " مستفعل "

المثال: _____

الجملة: _____

(٤) الفعل الماضي على وزن " فَعَّلَ "

المثال: _____

الجملة: _____

(٥) اسم المفعول على وزن " مفعول "

المثال: _____

الجملة: _____

[١٠ درجات]

القسم " ب "

[٣٥ درجة]

اقرأ القطعة الآتية ثم أجب عن جميع الأسئلة التي تليها:

من المعروف أن الغذاء الصحي هو مجموعة متنوعة من الأطعمة اللازمة التي نتناولها كل يوم عند الفطور والغداء والعشاء. ويراد به أيضا الغذاء المتوازن. وهذه الأطعمة مكونة من الأرز والدجاج والسّمك واللحم والخضروات والفواكه والحلويات وما شابه ذلك. الجدير بالذكر أن هذه الأطعمة فيها عناصر غذائية التي تحتاج إليها الجسم. وتشمل هذه العناصر على الكربوهيدرات والبروتينات والفيتامينات والدهون بالإضافة إلى المعادن والماء. ومن المسلم به الجميع أن هذه العناصر مهمة جداً وعلينا تناولها بالنظر إلى وظائفها ومنافعها نحو أجسامنا.

ومن وظائف الأغذية الصحية أنها تحافظ على الصحة وتزود الطاقة كما أنها تقينا من الأمراض الخطيرة مثل أمراض القلب والسكري والسرطان وما إلى ذلك. أما المرء الذي يلتزم بتناول الأغذية المتوازنة في حياته فإنه يقي نفسه ومن حوله من الآثار السلبية. والدليل على ذلك " الوقاية خير من العلاج ".

ومن جانب آخر أن هذه الأغذية تحتاج إلى كمية مقترحة من الهـرم الغذائي عند تناولها. الزيادة أو النقصان الشديـدان عند تناولها قد تؤثر إلى مشاكل صحية عديدة. فتناولها بشكل كثير سيؤدي إلى السمنة وهي سبب كل الأمراض.

وقصارى القول وفق ما شرحنا سابقا عرفنا أن الأغذية المتوازنة مهمة ولا ننكر على وظائفها ومحاسنها نحو الإنسان. ولذلك علينا أن نتناول تلك الأغذية في حياتنا اليومية ونشجع أعضاء بيتنا والناس الآخرين على الالتزام بها وذلك عبر النصائح المفيدة والمعلومات القيمة عنها.



أجب عن الأسئلة الآتية: هذا أحد من الطلبة المسألة في درجتان [1] (1) ما الغذاء الصحي؟

[درجتان]

(2) متى تناول الغذاء الصحي؟

[درجتان]

(3) علام تشمل العناصر الغذائية؟

[درجتان]

(4) اذكر وظيفة من الوظائف الأغذية الصحية.

[درجتان]

(5) إلام يؤثر تناول الأغذية المتوازنة بشكل كثير؟

[درجتان]

(6) كيف نشجع الناس الآخرين على الالتزام بالأغذية المتوازنة؟

[درجتان]

بـ هات مرادفا للكلمات الآتية:

- (١) المعروف : الإجابة : _____
 (٢) الصِّحة : الإجابة : _____
 (٣) نشجّع : الإجابة : _____

[٣ درجات]

جـ هات مضادا للكلمات الآتية:

- (١) حياته : الإجابة : _____
 (٢) كثير : الإجابة : _____
 (٣) تنكر : الإجابة : _____

[٣ درجات]

د استخرج ما يأتي من النص السابق:

(١) اسم الفاعل على وزن " متفاعل "

الإجابة: _____

(٢) فعل مضارع منصوب

الإجابة: _____

(٣) البدل

الإجابة: _____

[٣ درجات]

هـ أعرب الكلمتين اللتين تحتهم خط في القطعة السابقة إعراباً تاماً: لَمَّا تَشَاكَلَا وَحَدَا

(١) الوقاية

الإجابة: _____

(٢) الهم

الإجابة: _____

و اضبط الكلمتين اللتين تحتهم خط بالشكل التام فيما يأتي: أَمَّا السَّمْرُ الَّذِي يَلْتَزِمُ بِتَنَاوُلِ الْأَغْذِيَةِ الْمَتَوَازِنَةِ فِي حَيَاتِهِ فَلِإِنَّهُ يَبْقَى نَفْسَهُ وَمِنْ

(٢)

(١)

حوله من الآثار السلبية.

(١)

(١) الإجابة: _____

(٢)

(٢) الإجابة: _____

[٤ درجات]

[٢ درجات]

ز استخرج ثلاث أفكار رئيسة عن محاسن الرياضة من القطعة الآتية:

تعدّ الرياضة من الأنشطة المهمة التي تعود على الإنسان بمحاسن عديدة. فهي تقوّي جسم الفرد التي تؤدي إلى زيادة من لياقته البدنية. ومن أبرز محاسن الرياضة أنها تحافظ على صحّة الإنسان من الإصابة بالأمراض المختلفة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم ومرض القلب وغيرها. كما تساعد على تحسين الحالة النفسية، إذ تُخفّف التوتر وتمنح الشعور بالسعادة والراحة. ومن جهة أخرى، تنمي الروح الجماعية والتعاون عند ممارستها في فرق، مما يعزّز العلاقات الاجتماعية والأخوة فيما بينهم. وكذلك، تعلّم الرياضة الانضباط والالتزام بالمواعيد والنظم لأنها وسيلة فعّالة لاستثمار وقت الفراغ بما ينفع الجسد والعقل. والخلاصة، إنّ الرياضة أسلوب حياة متكامل يعود بالنفع على الإنسان في كل جوانب حياته.

أفكار رئيسة:

(١)

(٢)

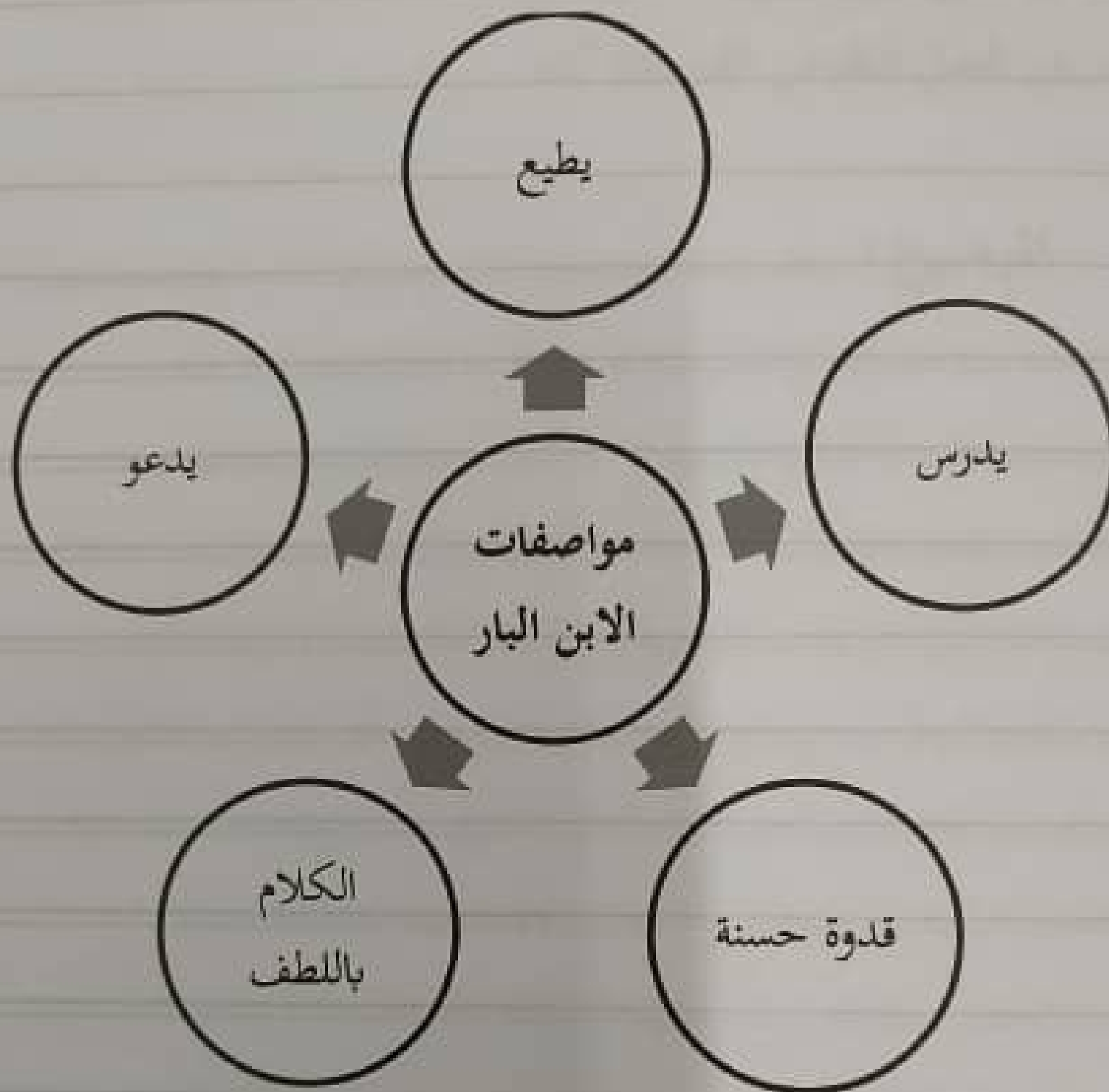
(٣)

[٦ درجات]

قسم " ج "

[٣٥ درجة]

اكتب عن هذا الرسم البياني ما لا يقل عدد كلماته عن ٤٠ كلمة في فقرة واحدة:



الإجابة:

[Lihat halaman sebelah

ب اكتب في واحد فقط من الموضوعات الآتية حيث لا يقل عدد كلماته عن مائة وعشرين (١٢٠) كلمة:

- (١) القصة عن صديقك المثالي.
- (٢) دور المعلم في تربية الطلبة.
- (٣) الخطبة عن معالي الأخلاق.
- (٤) التقرير عن العمل التطوعي الذي شاركته.

الموضوع :